



VÄLKOMNA ALLA AKTIVA SENIORER !

Ordförande har ordet.

Kära vänner ytterligare ett år har vi framför oss.

Det är oro ute i världen. Vi informeras ständigt om elände av olika slag. Låt oss då istället glädjas åt det vi kan. Den mörka årstiden har vi lämnat bakom oss. Våren nalkas, dagarna blir längre och det ljusnar. På nytt tittar vintergäck och hela mattor av blommande blå scillor fram i stadens parker och planteringar.

Framför dig har du årets allra första program. Fyllt med upplevelser av alla de slag. Intressanta föredrag. natur, provsmakningar, musik, konst och utflykter både nära och lite längre bort. Det är min förhoppning att du ska finna något som tilltalar dig.

Årsmöte fredag 22/3 kl. 14.00 SPF-lokalen Baltzarsgatan 1, liksom tidigare.

Månadslunch. Lägg märke till att vi har ändrat ställe för månadsluncherna.

Efter mångas önskemål har vi sett till att det ska finnas möjlighet för ett glas vin till maten.

Mars och April äter vi på **Eatery**, Västra Hamnen. 3;ans buss stannar vid Propellergatan och Kockum fritid och 8:ans buss vid Kockum fritid. Restaurangen ligger i hörnet snett emot Kockum Fritid. Maj och Juni äter vi på **Kallbadhuset** Ribersborg, som vi alla är bekanta med.

Anmälan gör du via hemsidan malmo.aktivaseniorer.com

För anmälan till aktivitet trycker du på rubriken Anmälan och följer därefter instruktionerna.

Om du inte har tillgång till internet kontaktar du resp. aktivitetsansvarig.

Önskar er alla allt gott och hoppas vi ses på några aktiviteter.

VARMT VÄLKOMNA !

FÖRSTA ANMÄLNINGS DAGEN 19/2 KL. 10.00.

Ditt medlemsnummer har du vid adressen på kuvertet.

Skriv det på programmet så har du det till hands.

Med vänliga hälsningar

Christine Rosenqvist

Ordf.



Februari - aktiviteter

PUB - TRÄFF

Tisdag 27/2 kl. 17.00

Södervärns Krog

S. Förstadsgatan 100

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors



Mars - aktiviteter

Föredrag av Jonas Kanje **SYDSVENSKAN** 🇸🇪

Torsdag 14/3 Kl. 10.30

Plats: SDS Rådmansgatan 16, 6 vån.

Sydsvenskans chefredaktör & ansvarig utgivare Jonas Kanje håller ett föredrag om bland annat Sydsvenskan och det fria ordet.

Pris: 40 kr/person inkl. kaffe & kaka

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Thomas Ollerstam

Sista anmälningssdag 22/2. Sista betalningsdag 2/3

VÄLKOMNA



Vi provar något nytt

Månadslunch, Eatery

Jungmansgatan 12

Torsdag 21/3 kl. 13.00

Du träffar någon från styrelsen som kan informera dig om våra aktiviteter och svara på frågor.

Buss nr 8 stannar vid Kockums fritid,

Buss 3 vid Kockums fritid och Propellergatan.

Vi äter dagens lunch, 136:- som betalas på plats.

Ange i din anmälan om du har någon allergi.

Anmälan är bindande, se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson

Sista anmälningssdag 13/3



KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Aktiva Seniorer i Malmö

Fredag 22/3 2024 kl. 14.00

Årsmötet hålles i SPF-lokalen Baltzarsgatan 1.

Årsmöteshandlingar erhålles på plats.

Motion som medlem önskar få behandlad på årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före mötet. Efter årsmötet bjuder vi på kaffe och kaka jämte lättare underhållning.

Mars - aktiviteter fortsättning

Tranor i Vattenriket

Kristianstad

Måndag 25/3

Avfärd Mö Opera kl. 8.30

Pga tranornas ankomst kan datum ändras.

En naturupplevelse utöver det vanliga.

Förmiddagskaffe Vidablick gårdsbutik.

Färden fortsätter mot Vattenriket i Kristianstad där vi får tillfälle att beskåda dessa stolta fåglar.

Lunch intages på **Bäckaskogs** slott innan vi vänder söderut för hemfärd.

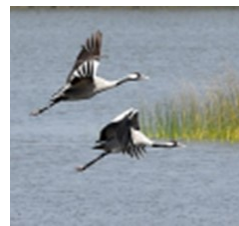
Pris 675:-/person

I priset ingår inhyrd buss med chaufför, förmiddagsfika, besök Vattenriket, lunch Bäckaskogs slott

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig Christine Rosenqvist

Anmälan senast 1/3. Betalning senast 11/3.



PUB - TRÄFF

Tisdag 26/3 kl. 17.00

Södervärns Krog

S. Förstadsgatan 100

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

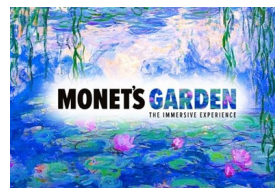
Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors



April - aktiviteter

Monet's Garden

Onsdag 10/4 kl 14.00



Malmö Mässan, Mässgatan 6

Mötesplats: Utanför Entrén 15 min

innan ovanstående tid

Gör dig redo för en helt ny konstupplevelse utöver det vanliga. EN UNIK UTSTÄLLNING som du inte får missa. Efter succé i bland annat Stockholm, New York, Wien och Zürich har vi i Malmö nu fått möjlighet att uppleva denna unika utställning. Genom skärmar, stora projektioner, interaktiva installationer och stämningsfull musik skapar utställningen en helhetsupplevelse där du som besökare får uppleva konstnären och hans verk på ett helt nytt sätt.

Pris: 120 kr/person

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet

Aktivitetsansvarig: Lisbeth Nilsson

Senaste anmälningssdag 20/3 Senaste betalning 29/3

April - aktiviteter fortsättning

**Succémusikalen
'Mitt om Natten'
med KIM LARSENS
och GASOLINS största hits!
Fredag 12/4 kl 19.00
på Nöjesteatern**



En av de senaste årens stora danska musikaliska framgångar, 'Midt om Natten', nu i Sverige i en kärleksfullt försvenskad version.

Musikalen bjuder på en rad hits från filmen som Papirsklip, Tik Tik och Midt om natten och upplevelsen toppas med låtar som **Lille du, This is my life, Langebro, Tarzan, Mamma Mia, Joanna och Vi er dem** – hits från både Kim Larsen och Gasolins välkända album. Vilken nostalgi få uppleva deras härliga musik i denna musikal!

SKYND, SKYND trycket är högt!!!

Pris 795 kr/person

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Karin Näsström

Anmälan senast 27/2. Betalning senast 11/3.

Max antal 25 st.

Jag tar med biljetterna på vårt Årsmöte fredag 22/3
ELLER kan biljetterna hämtas på Tuppen måndag 8/4
mellan kl 12.00-12.30.



**Vi provar något nytt
Månadslunch, Eatery
Jungmansgatan 12
Torsdag 18/4 kl.13.00**



Du träffar någon från styrelsen som kan informera dig om våra aktiviteter och svara på frågor.

Buss nr 8 stannar vid Kockums fritid,

Buss 3 vid Kockums fritid och Propellergatan.

Vi äter dagens lunch, 136:- som betalas på plats.

Ange i din anmälan om du har någon allergi.

Anmälan är bindande, se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson

Sista anmälningsdag 13/3



**Damernas afton
Tisdag 23/4 kl.18.00**



Välkomna till Lindri på

S. Förstadsgatan 7 för att ta del av senaste vårmodet.

Det serveras kaffe, vin och snacks. 20% på alla varor.

Två deltagare har möjlighet att vara mannekänger.

Är du intresserad av att mannekänga måste du meddela detta till Helen i samband med anmälan.

Aktivitetsansvarig Helen Sköld

Ingen kostnad. Anmälan senast 31/3

April - aktiviteter fortsättning

**PUB - TRÄFF
Tisdag 30/4 kl. 17.00
Södervärns Krog
S. Förstadsgatan 100**



Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbolls-match samma dag. Se info. på hemsidan.

Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors

Maj - aktiviteter



Resa i Glasriket 7/5 - 10/5

Dag 1: Vi tar tåget till Växjö, där vi bor 3 nätter på Elite Stadshotellet. Efter lunch ankomstdagen guidad tur på Utvandrarnas hus och i Domkyrkan.

Middag på hotellet

Dag 2: Guidad tur Duvemåla och fika innan vi beger oss till Boda Glass Factory. Dagen avslutas på Hönsa Lottas luffarmuseum med middag och färgstarka berättelser om traktens original.

Dag 3: Kosta hela dagen

Guidad tur på glasbruket, lunch, rundtur i Safariparken bland visenter och mufflonfår. Våra upplevelser i Glasriket avslutas med Hyttstill, musikunderhållning och glasblåsning.

Dag 4: Tågres hem.

Pris: 5850:-/pers Enkelrumstillägg 650:-

I priset ingår: tågbiljett. t.o.r. hotell inkl. frukost.

Hotellmiddag 1:a dagen. Lunch dag 1 och dag 3. Middag

Hönsa Lotta + Hyttstill. Alla entréavgifter och guide

turer. Inhyrd buss med chaufför.

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist

Anmälan senast 27/3. Betalning senast 7/4



**Månadslunch
Kallbadhuset
Limhamnsvägen, brygga 1
Torsdag 16/5 kl. 13.00**



Du träffar någon från styrelsen som kan informera dig om våra aktiviteter och svara på frågor. Buss nr. 7 stannar vid hållplats Ribersborg.

Vi äter dagens lunch 140:- som betalas på plats.

Ange om du har någon allergi eller önskar vegetarisk kost.

Anmälan, se sista sidan i programmet

Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson

Sista anmälningsdag 8/5

Maj - aktiviteter fortsättning



Grappaprovning Tisdag 21/5 kl. 18.00

Plats: Svenska Grappasällskapets lokaler på John Ericssons väg 65.

Dryckerna som vi kommer att prova denna kväll är: Nardini Grappa Bianca, Nardini Grappa Extrafina, Selezione, Bortolo Fontanafredda, Grappa di Barolo Riserva, Bottega Grappa di Amarone och Barricata Riserva Privata.

Pris 165kr/person inklusive provning och föreläsning om vad vi dricker.

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet. Aktivitetsansvarig; Helen Sköld.

Anmälan senast 1/5. Betalning senast 10/5



Foto::Michael Palmgren

Studiebesök på Naturum - porten till Öresund, med föreläsning 'Öresund då och nu'. Torsdag 30/5 kl. 14.00-15.00 Ribersborgsstigen 4, Malmö

Ta stadsbuss 7 till hållplats Potatisåkern, gå därifrån rakt ner mot havet. Om du kommer utanför Malmö, ta tåg eller buss till Malmö Central och byt därefter till stadsbuss 7

Följ med på en tidsresa om Öresunds utveckling och framtid.

Marint Kunskapscenter i Malmö är för dig som vill veta mer om havet, de globala hållbarhetsmålen Agenda 2030 och mål 14 Livet under ytan.

Alla - barn, unga och äldre oavsett bakgrund och möjligheter - har rätt att få tillgång till kunskapen om havet och bli havsmedvetna. Vi vill väcka deltagarnas intresse och engagemang för den fantastiska miljö som döljer sig under ytan.

Pris 100:-/person

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Karin Näsström

Anmälan senast 8/5. Betalning senast 18/5.

Max antal 25 personer.

Maj - aktiviteter fortsättning

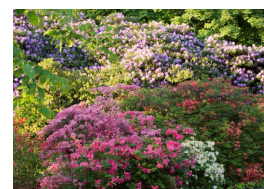


PUB - TRÄFF Tisdag 28/5 kl. 17.00 Södervärns Krog S. Förstadsgatan 100

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors

Juni - aktiviteter



Välkommen till Sofiero

Tisdagen 4/6 Afvärd Malmö Opera kl. 9.30

Det var en gång en prins och en prinsessa ...

Så måste historien om Sofiero börja.

År 1866 kunde prins Oscar och hans hustru Sofia tillbringa första sommaren på Sofiero.

Slottet är berömt för sina praktfulla rhododendron som brukar blomma från mitten av maj till mitten av juni, det skiljer sig lite varje år. Gustav VI Adolf tillbringade mycket tid på Sofiero där han tillsammans med första hustrun Margareta utvecklade slottsträdgården och lät plantera cirka 5 000 plantor och mer än 400 olika slags rhododendron. Den 4 juni blir även en festdag på Sofiero. Invigningen av den nya slottsutställningen efter renovering, ger detta besök ännu en trevlig nyans, som inte tidigare har setts. Välkommen!

Pris 695:-/person

I priset ingår: Buss t.o.r.

Egen guidning på Sofiero och lunch.

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist

Sista anmälningdag 11/5. Sista betalningsdag 21/5.



Månadslunch Kallbadhuset Limhamnsvägen, brygga 1 Torsdag 13/6 kl. 13.00



Du träffar någon från styrelsen som kan informera dig om våra aktiviteter och svara på frågor. Buss nr. 7 stannar vid hållplats Ribersborg. Vi äter dagens lunch 140:- som betalas på plats.

Ange om du har någon allergi eller önskar vegetarisk kost.

Anmälan, se sista sidan i programmet

Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson

Sista anmälningdag 5/6.

Juni - aktiviteter fortsättning

Vi får besök av Marie-Louise Norozi som berättar hur det är att vara häktespräst.
Måndag 17/6 kl 15.00
SPF lokalen Baltzarsgatan 1 Malmö



Svenska kyrkan

Marie-Louise tjänstgör på häktet i Malmö och är samordnare för fängelsesjälavården i Malmö. Hon började sin bana inom militären och har erfarenhet från flera kriszoner i olika länder. Huruvida de intagna är troende eller inte spelar ingen roll tycker Marie-Louise. Det viktiga är vad som händer sen, i samtalet och relationen.

Pris inkl. kaffe och kaka 85:-

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Sten Ullerud

Anmälan senast: 27/5. Betalning senast: 5/7



PUB - TRÄFF

Tisdag 25/6 kl. 17.00

Södervärns Krog

S. Förstadsgatan 100

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors



Provsmakningsrunda

Saluhallen i Lund

Torsdag 27/6 kl. 14.00

Flera olika ställen välkomnar oss för en provsmakningsrunda. Vi smakar bl.a. ostar från Osthuset, charkprodukter från Holmgrens, Petersborgs gård och ytterligare 4 butiker. Tillfälle till inköp av delikatesser **efter** provsmakningsturen. Var och en tar sig själv till Saluhallen.

Från stationen i Lund går buss nr 5. Läge G.

Avstigning Botulfsplatsen. Hemresa efter eget behag.

Pris 140:- per person

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist

Sista anmälningsdag: 5/6. Sista betalningsdag: 14/6.

Kommande aktiviteter



Dagsutflykt - Fyra utflyktsmål

Onsdag 10/7 kl 09.00

Buss avgår från Malmö Opera

Följ med till Maglarpsbullen där vi får titta in i produktionen, provsmaka och handla alla deras goda produkter. Här efter går färden vidare till Bärnstensmuseet - en liten pärla vid kusten.

Lunch inkl. isvatten intar vi på Slättarpsgård där vi också kan shoppa eller bara njuta av hållbar inredning, mode, delikatesser, blommor och lyxvintage.

När vi är nöjda åker vi vidare till Vellingeblomman där var och en kan strosa runt i sin egen takt bland blommor, mat- och delikatesser, inredningsavdelning eller varför inte till zoo-avdelningen.

Klockan ca 16.30 är vi åter vid Malmö Opera.

Pris: 465 kr/per pers

Anmälan och betalinfo: Se sista sidan i programmet

Aktivitetsansvarig: Lisbeth Nilsson

Anmälan senast: 19/6 Betalning senast: 29/6




ÖRESUNDSLINJEN



Tura Helsingborg/Helsingör

Torsdag 18/7 kl. 12.00

Vi träffas i bätterminalen, knutpunkten i Helsingborg (övre plan) senast kl. 11.30.

Färjan avgår kl. 12.00 och i restaurang Waves har vi bokat sittning för lunchbuffé och vi åker fram och tillbaka med färjan 2 gånger så vi hinner äta i lugn och ro.

Det finns även tillfälle för inköp.

Pris 169:- inkl. båtresa och lunch. (om du stiger av i Helsingör måste du köpa biljett för återresan)

Anmälan och betalinfo. se sista sidan i programmet

Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson

Sista anmälningsdag 27/6. Sista betalningsdag 6/7



Flotten - Picknick

Torsdag 25/7 kl. 18.00

Avfärd från Södertullstrappan.

Vi glider iväg genom gröna Kungs / Slottsparken för ett uppehåll vid Slottsträdgårdens brygga.

Picknick medtages av var o en.

Max 25 personer. Pris 260 kr/person

Anmälan och betalinfo. se sista sidan i programmet.

Aktivitetsansvarig: Helen Sköld

Anmälan senast 1/7. Betalning senast 11/7.



Kommande aktiviteter fortsättning



Italienresa 26/9 - 3/10

Tema: Mat, Motor, Musik

Vi flyger från Kastrup till Bologna. där en italiensk buss hämtar oss för färd till Montecatini Terme i Toscana. Här bor vi 4 nätter. Besöker Puccinis födelsehem och bostad, en heldag i Florens med vinprovning. 3 nätter i Bologna med besök hos Ducati, fabrikstur hos Maserati, jämte besök av privat samling av Maseratibilar. Besök i Pavarottis hem. Vi ser tillverkning av parmesanost, gör matrunda i Bologna och provsmakar delikatesserna från trakten. Thells Buss står för arrangemanget.

Intresseanmälan senast 20/4 (ej bindande) och information: Christine Rosenqvist (helst mail)

Återkommande - aktiviteter



Promenadgruppen Ribersborgsstranden

Vi träffas varje onsdag mellan 10.00-11.00, samling brygga 3.

Vi börjar igen 14/2 och slutar för säsongen 29/5.

Buss 7 hpl T-bryggan (P-platsen).

Kontaktperson Barbara Rundqvist 070-407 12 80

Mail: Barbara9037@hotmail.com

Ingen föranmälan behövs. Inställt vid DÅLIGT väder.

Välkommen



Boule – Tisdagar kl.14.00

Boulebanorna Pildammsparken

Aktiva Seniorer träffas och spelar Boule.

Ingen föranmälan eller kostnad.

De som kommer lägger själva upp spelet.

Vid vissa tillfällen kommer aktivitetsledare finnas på plats.

Tag med egna klot. Vi spelar när vädret tillåter.

Vi återstartar 9/4 och spelar tills vidare.

Information ta kontakt med Jan Sebrén 070-393 43 47

Anslagstavlan

Hemsidan

malmo.aktivaseniorer.com

Information från webmaster Sten Ullerud



Välkommen till vår uppdaterade hemsida

Vår uppdaterade hemsida har nu varit igång sedan 5/12 2023 och har fungerat mycket bra.

I stort, fungerar hemsidan som tidigare, och ni känner säkert igen er. Vi har plockat bort mycket av gammal information som ex.vis reportage och bilder. 2023 års reportage finns dock med.

Veckans bilder och Veckans ordspråk har vi startat om med nytt innehåll. Det aktuella programbladet hittar ni under rubriken **Anmälan och Program** som ligger i översta raden på hemsidan.

För att göra en bokning av en aktivitet gå till rutan längst upp till vänster med rubriken **Anmälan**. Här under ligger även en detaljerad beskrivning hur man gör en anmälan/bokning och hur man betalar.

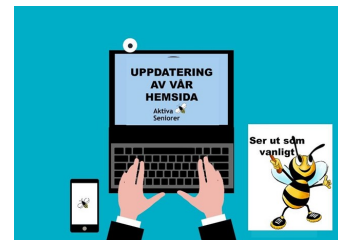
Genom denna förändring får vi en mycket effektivare hemsida med full support från dataleverantören till Förbundet Aktiva Seniorer.

Du är välkommen att kontakta mig om du har några frågor.

Med Vänliga Hälsningar

Your Webmaster

Sten Ullerud 070-553 29 20 eller stenu2@gmail.com



Är du intresserad av att engagera dig.....?

Vi söker aktiva seniorer till vår styrelse.

Vi vill väldigt gärna komma i kontakt med dig som intresserad av att vara ledamot i vår styrelse. Du kommer att arbeta med ett härligt gäng glada och trevliga aktiva seniorer.

Hör gärna av dig till

Per Landgren sammankallande i valberedningen

076-842 15 02 per.ag.landgren@gmail.com

Inge Garstedt

070-388 69 19, inge.garstedt@yahoo.com

Gunilla Wallgrund

072-319 02 14 gunilla.wallgrund@gmail.com

eller någon i styrelsen så får du mer information

Anslagstavlan fortsättning

Seniorrabatt med SJ



Du får **alltid 10 % rabatt** när du reser med oss som pensionär. Erbjudandet gäller i både 1 och 2 klass på alla våra dag- och nattåg. Välj **"Pensionär"** som resenärstyp när du bokar biljetten så får du rabatten automatiskt. Som pensionär kan du även boka extra billiga **Sista minuten-biljetter 0-24 h innan avgång**. Som medlem i SJ Prio får du **poäng på alla dina resor**, som du kan använda för att unna dig något extra. T.ex. nya resor, hotellvistelser eller upplevelser från Live It – och mycket mer. Anmäl dig och få 1000 poäng! Pensionärsrabatten gäller för alla som fyllt 65 år. Som förtidspensionär behöver du visa upp ett intyg för sjuk-, aktivitets- eller handikappersättning ombord på tåget. Läs mer på SJs hemsida <https://www.sj.se/sv/vi-erbjuder/pensionar.html>



Medlemsförsäkring

Folksam

Som medlem är du olycksfallsförsäkrad i Folksam under tid då du är verksam i Aktiva Seniorers verksamhet. Vid skada kontakta närmaste Folksamkontor och hänvisa till Aktiva Seniorers försäkring nr **K 66184**.



Föreningen vill gärna ha din hjälp med att utveckla vår verksamhet! Har du synpunkter på genomförda aktiviteter och/eller förslag på kommande aktivitet/-er hör av dig till någon i styrelsen.



Föreningen söker kontaktpersoner till fler återkommande aktiviteter. Har du förslag på fler återkommande aktiviteter eller du själv vill vara kontaktperson hör av dig till någon i styrelsen



Kom igång med din dator, surfplatta och telefon **SeniorNet Malmö** Gör slag i saken och gå en datakurs!



Besök vår hemsida, www.malmo.aktivaseniorer.com

Där kan du läsa om referat och se bilder från våra aktiviteter. Du kan även se om det händer något extra mellan programutskicken.

Bilder från aktiviteter

Bilder och reportage från våra aktiviteter besök vår hemsida, www.malmo.aktivaseniorer.com Du kan även se om det händer något extra mellan programutskicken

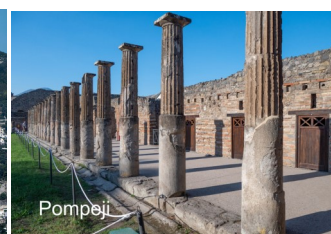


Sten Ullerud gjorde en tillbakablick på föreningens 20 år



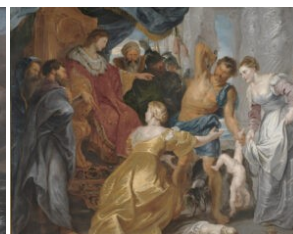
Malmö Aktiva Seniorer 20 år Jubileumsfest 231025 i Kockska huset

Foto: Lars Andersson



Italien i våra hjärtan 27/9 - 4/10 2023

Foto: Lars Andersson



Barockutställning i Köpenhamn 231102

Foto: SMK-Wikimedia



Styrelsen 2023 vald vid årsmötet 17/3 2023

Bakre rad vänster Thomas Ollerstam, Ulf Staafgård

Nedre rad vänster Lisbeth Nilsson, Helen Sköld, Christine Rosenqvist, Karin Larsson, Sten Ullerud
Marianne Klimfors, Karin Näsström
Berit Eskilsson saknas på bilden

Christine Rosenqvist, ordförande	070-842 19 19	(CR)	christinerosenqvist@gmail.com
Sten Ullerud, vice ordf. och webmaster	070-553 29 20	(SU)	stenu2@gmail.com
Berit Eskilsson, sekreterare	070-687 02 69	(BE)	beriteskilsson69@gmail.com
Karin Larsson, kassör	070-677 56 65	(KL)	karine.la@telia.com
Lisbeth Nilsson, medlemsansvarig	073-394 65 73	(LN)	lisbeth.ac.nilsson@gmail.com
Karin Näsström, ledamot	070-378 05 78	(KN)	karin.nasstrom49@gmail.com
Thomas Ollerstam, ledamot	070-663 01 83	(TO)	thomas@ollerstam.se
Helen Sköld, ledamot	072-044 03 14	(HS)	helenskold@outlook.com
Ulf Staafgård, ledamot	073-340 11 28	(US)	ulf.staafgard@telia.com
Marianne Klimfors, suppleant	070-866 45 80	(MK)	przme@hotmail.com

Bokningsvillkor - Anmälan - Betalinfo.

I första hand görs anmälan på hemsidan. Detaljerad steg för steg information hur man gör en anmälan har skickats ut samt finns på hemsidan.

I andra hand kan du göra anmälan med mail till aktivitetsansvarig.

I tredje hand kan anmälan göras via telefon. Mailadress och tel.nr. till aktivitetsansvarig finns på sista sidan i programmet. Besked om antagande och betalinfo mailas automatiskt till dig. Om du inte har en mailadress blir du kontaktad på annat sätt. Varje aktivitet betalas var för sig dvs en i taget.

Anmälan till kurser, resor och aktiviteter som anordnas av föreningen är bindande efter sista anmälningsdag . Vid avbokning efter angiven sista anmälningsdag debiteras full betalning för aktiviteten. Vid bokning av våra aktiviteter gäller inte lagen om distansavtal enligt Konsumentverket. Aktiviteten kan ställas in om antalet anmälda är för få. Vid resor där vi anlitar extern researrangör gäller dennes resevillkor. Oförutsedda händelser kan inträffa varför du rekommenderas att se över ditt försäkringsskydd avseende reseförsäkring och avbeställningsskydd.

Förmåner som medlem

Du har en medlemsförsäkring i Folksam och 10% rabatt på alla tågresor med SJ, när du deltar i en aktivitet. Se Förbundets hemsida <http://aktivaseniorer.com/index.php/forbundsinfo/medlemsformaner>

Medlemsavgiften är 150 kronor.

Vill du bli medlem hos oss ta kontakt med medlemsansvarig Lisbeth Nilsson. Mail och [tel.nr.](mailto:lisbeth.ac.nilsson@gmail.com) se ovan.

Vår adress: Aktiva Seniorer, c/o Tuppen, Tessins väg 10C, 217 58 Malmö, Bankgiro 5674-8718

E-mail: info@malmo.aktivaseniorer.com

Webmaster Sten Ullerud, 070-553 29 20 stenu2@gmail.com

Hemsida: www.malmo.aktivaseniorer.com

Program layout Per Landgren, 076-842 15 02

per.ag.landgren@gmail.com

Aktiva Seniorer i Sverige:

Förbundsordförande: Vivian Vimarlund

Hemsida: www.aktivaseniorer.com

Föreningens integritetspolicy finns på hemsidan under flik Föreningen/ Info om webbplatsen. Om du vill ha integritetspolicy på papper skickat med post vänligen kontakta föreningens ordförande.

Nästa program kommer ut i mitten av juni