

## VÄLKOMNA ALLA AKTIVA SENIORER !



### Ordförande har ordet.

*Kära vänner* sommaren står för dörren. Vi har längtat efter ljuset. Som bekant blir livet vad vi fyller det med. Gemenskapen och den sociala samvaron välkomnar vi tillsammans till vår stora glädje.

Under sommaren hör det till traditionen att vi Turar över sundet, vilket vi naturligtvis gör i år också. Därför har vi ingen månadslunch i juli månad. Från augusti fortsätter vi med vår väldigt populära lunch på Thotts restaurang. Likaså fortsätter vi med att bjuda på 11-kaffe en gång i månaden på Nybergs café.

I detta programblad har du mycket att se fram emot utflykter, musik, quiz, och upplevelser både nära och lite längre bort. Sångkören fortsätter i höst. Glöm inte att har du lämnat intresseanmälan måste du anmäla ditt definitiva deltagande via hemsidan. Detta gäller framför allt **Tågresan till Hamburg**. Likaså måste du **anmäla dig** även om aktiviteten är **utan kostnad**. Skulle någon aktivitet bli fulltecknad försöker vi i görligaste mån att upprepa begivenheten så att så många som möjligt kan vara med.

Gå gärna in på hemsidan för att uppdatera dig om senaste nytt och eventuella förändringar i programmet. [malmo.aktivaseniorer.com](http://malmo.aktivaseniorer.com)

Önskar er alla allt gott och hoppas vi ses på några aktiviteter.

**VARMT VÄLKOMNA!**

**FÖRSTA ANMÄLNINGS DAG 15/6 KL. 10.00.**

På förekommen anledning vill vi meddela att vårt datasystem stänger möjlighet till anmälan dagen efter senaste anmälningsdag. Detta sker även om det finns platser kvar. Om du ser att det finns platser kvar kontakta aktivitetsansvarig för anmälan

Om du får **förhinder** glöm inte att avboka dig **före sista anmälningsdag**.

Ditt medlemsnummer har du på kuvertet. Skriv det på programmet så har du det tillhands.

Med vänliga hälsningar

Christine Rosenqvist



## Juni- aktiviteter

### PUB - TRÄFF

Tisdag 30/6 kl. 17.00

Södervärns Krog

S. Förstadsgatan 100



Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

**Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors 070-8664580**

**Mail: marianne.klimfors@gmail.com**

## Juli - aktiviteter

### Ribban MiniGolf

Tisdag 14/7 kl.13.00



Delvis ombyggd vacker 18-hålsbana av konstgräs med naturliga hinder med bl a vatten, växter och blommor.

Max 15 deltagare

**Pris: 100 kr för att spela 18 hål**

**Boll och klubba ingår. Betalas på plats.**

**Inställt vid dåligt väder.**

**Anmälan senast 10 dagar före speldag**

**Buss 7 Hpl T-bryggan (P-platsen)**

**Aktivitetsansvarig: Ulf Staafgård**



### Öresund Runt Karen Blixen och Louisiana Torsdag 16/7

**Avfärd Malmö Opera kl. 9.00**

På mångas önskan presenterar vi en dag på andra sidan sundet.

Vi börjar med på Café Valentin där vi serveras fralla med ost och kaffe. Sedan är det dags att på egen hand uppleva Karen Blixen muséet. Efter att ha tagit del av detta fängslande kvinnoöde fortsätter färden norrut med lunch på den Gamle Humlebaek Kro.

Mätta och belåtna är vi nära Louisiana Konstmuseum.

En guide tar emot oss för att presentera highlights i detta välkända museum, som är Skandinavien mest besökta. Hemvägen gör vi på vår egen sida av sundet. Vi tar således färjan över till Helsingborg.

Mycket har vi fått uppleva, vackra ting och härlig natur när vi i kvällningen är åter vid Malmö Opera.

**Pris 875:-**

I priset ingår: Chartrad buss med broavgifter, Parkeringsavgifter, färja, förmiddagsfika enligt program och entréavgift Karen Blixen muséet.

Lunch Gl. Humlebaeck kro, entré och guide Louisiana.

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet.**

**Anmälan senast 24/6. Betalning senast 4/7**

*Genomföres med bidrag från föreningen.*

## Juli - aktiviteter fortsättning



### Tura Helsingborg/Helsingör

**Torsdag 23/7**

Vi åker med Aurora som avgår från båtterminalen, knutpunkten i Helsingborg (övre plan) kl. 12.00

I restaurangen har vi bokat lunchbuffe. Vi åker fram och tillbaka 2 gånger och det finns tillfälle för inköp.

**Pris 185:-/person** för båtresa och lunch. (om du stiger av i Helsingör måste du köpa ny biljett för återresan)

**Jag kommer att finnas på plan två, vid rulltrapporna, kl. 10.45 – 11.50 för utdelning av biljetter.**

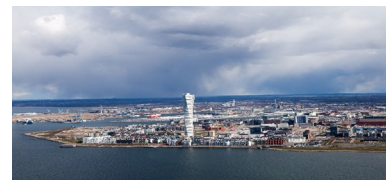
**Aktivitetsansvarig: Berit Eskilsson**

**Sista anmälningsdag 1/7. Sista betalningsdag 11/7**

**Anmälan och betalinfo. se sista sidan i programmet**



### MALMÖ RUNT och lite till... Torsdag 30/7



#### Avresa 10.00 från parkeringen Malmö Opera

Det blir en fängslande guidad rundtur i Malmö med omnejd. Under dagen kommer vi att få se och veta mer om många platser såsom Västra hamnen, Brofästet, Pildammsparken samt Turning Torso. Vi får även höra berättelsen om hur Malmö har utvecklats med nya och moderna bostadsområden. Lunchen avnjuter vi på Malmö Arena Hotel i deras skybar. Med en magisk utsikt från hela 85 meters höjd över havet. Efter maten fortsätter vår guidade rundtur i Malmö. Rika på upplevelser har det nu blivit dags att åka till Vismarlövs Cafe i en genuin och trivsamt lantlig miljö njuter vi av en kopp kaffe med hembakat. Det blir även en stund i trädgården eller en titt i deras butik på egen hand.

**Pris 665:- Aktivitetsansvarig: Johnny Nilsson**

**Sista anmälningsdag 8/7. Sista betalningsdag 18/7**

**Anmälan och betalinfo. se sista sidan av programmet**

***Glöm inte meddela ev. matrestriktioner i samband med din anmälan***

*Genomföres med bidrag från föreningen*

## Augusti - aktiviteter

### Aktiva Seniorer

**bjuder på kaffe och bulle**

**Måndag 3/8 kl. 11.00**



Liksom tidigare träffas vi på hörnet av Adelgatan hos Nybergs för trevlig samvaro.

**Nytt:** Du kan endast göra anmälan för ett datum i taget.

Föreningen sponsrar aktiviteten. Många har uteblivit utan avanmälan. Andra har stått på kö och inte kommit med.

Därför kommer du att vid utebliven närvaro utan avbokning att debiteras 70:-/person.

**Aktivitetsansvarig Helen Sköld.**

**Sista anmälningsdagen 1 vecka innan**

## Augusti - aktiviteter fortsättning

**La Traviata av Guiseppe Verdi**  
**Torsdag 13/8**  
 Skånska Operan på Borgeby Slott  
 Avfärd med buss kl 15.00  
 Vi samlas bakom Malmö Opera  
 för bussresan



I ett glittrande europeiskt 1960-tal möter vi Violetta – festens självklara mittpunkt, beundrad, fri och omgiven av livets alla lockelser. När hon förälskar sig i Alfredo väljer hon kärleken framför glamouren. För familjens heder offerar hon allt – utan att avslöja sanningen. Det är storslagen opera i kammarformat: nära, drabbande och oemotståndligt levande.

Operan framförs inomhus i logen på Borgeby slott som är vackert beläget intill Lödde å. Slottet har 1000-årig historia och ett kulturhistoriskt arv som en samlingsplats för Europas framstående författare och konstnärer.

Vi beräknas vara tillbaka bakom Malmö Opera ca kl 19.30.

**Slottsrestaurangen kan erbjuda pausfika på egen bekostnad.**

**Pris: 525:- inkl bussresan**

**Aktivitetsansvarig: Karin Näsström**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet.**

**Sista anmälningsdag 4/7. Sista betalningsdag 14/7.**

*Genomföres med bidrag från föreningen*



**Ribban MiniGolf**  
**Tisdag 18/8 kl.13.00**



Delvis ombyggd vacker 18-hålsbana av konstgräs med naturliga hinder med bl a vatten, växter och blommor.

Max 15 deltagare

**Pris: 100 kr för att spela 18 hål**

**Boll och klubba ingår. Betalas på plats.**

**Inställt vid dåligt väder.**

**Anmälan senast 10 dagar före speldag**

**Buss 7 Hpl T-bryggan (P-platsen)**

**Aktivitetsansvarig: Ulf Staafgård**



**Gemensam Månadslunch**  
**Torsdag 20/8 kl. 13.30**  
 Thotts Restaurang Radisson Blu  
 Östergatan.

Buss nr 9, Hpl Caroli är precis intill.

Lunchen serveras som buffé med rikligt urval.

Salladsbuffé, soppa, 2 varmrätter, vatten, kaffe/te och liten kaka ingår.

**Pris 125:-/person betalas direkt på plats.**

**Välkommen i gemenskapen !**

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Anmälan se sista sidan i programmet.**

**Sista anmälningsdag 13/8**



**Aktiva Seniorer®**

## Augusti - aktiviteter fortsättning

**Tågresa till Växjö**  
**22/8 – 24/8**  
**Fulltecknad**



**PUB - TRÄFF**  
**Tisdag 25/8 kl. 17.00**  
**Södervärns Krog**  
**S. Förstadsgatan 100**



Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

**Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors 070-8664580**

**Mail: marianne.klimfors@gmail.com**



**ALLA KAN SJUNGA**  
**Start onsdag 26/8**  
**kl. 10.30 – 12.00**

**Övriga tider enl. överenskommelse.**

**Ungdomens Hus N. Skolgatan 10 B**  
**10 gånger**

**OBS!** Även du som deltagit tidigare måste göra en ny anmälan. **Välkommen!** Är du stor sångstjärna i duschen Eller sjunger dina favoriter i bilen Du som inte tror dig om att kunna ta en ton

**Kom med i gemenskapen!**

Vi sjunger under kunnig ledning av Per Engström.

Närmaste buss hpl är Triangeln.

**Pris 160:- för alla 10 gångerna.**

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Marianne Klimfors 070-866 45 80**

**marianne.klimfors@gmail.com**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet**

**Sista anmälningsdag: 4/8 Sista betalningsdag: 14/8**

*Genomföres med bidrag från föreningen*



**Allsång 29/8 kl.15.00**

Kom och sjung allsång på Malmö Opera

med Rickard Söderberg och Ellinor Fryklund.

De leder oss genom ett blandat program med välkända låtar. 1 timme utan paus.

**Pris 155kr max 30 st**

**Sista anmälningsdag 20/6 Sista betalningen 30/6**

**Aktivitetsansvarig Helen Sköld.**

**Anmälan och betalning se sista sidan i programmet**  
**Biljetterna lämnas ut en timme innan föreställningen**  
**på Malmö Opera.**

## September - aktiviteter

**Buss och båt  
AERÖ 4/9 - 6/9  
Fulltecknad**



**Aktiva Seniorer  
bjuder på kaffe och bulle  
Måndag 7/9 kl. 11.00**



Liksom tidigare träffas vi på hörnet av Adelgatan hos Nybergs för trevlig samvaro.  
**Nytt:** Du kan endast göra anmälan för ett datum i taget. Föreningen sponsrar aktiviteten. Många har uteblivit utan avanmälan. Andra har stått på kö och inte kommit med. Därför kommer du att vid utebliven närvaro utan avbokning att debiteras 70:-/person.

**Aktivitetsansvarig Helen Sköld.**

**Sista anmälningsdagen 1 vecka innan**



**Humleslingan Torsdag 10/9**

**Avfärd Malmö Opera kl. 08.30**

På önskemål från medlemmar presenterar vi en utflykt i trakterna av Ivvösjön.

Vid ankomst till Ifö Center tar en guide emot oss för presentation av konsthallen. Det bjuds på fika. I bussen gör vi en rundtur för att se utomhusgalleriet. Fyllda av intryck bänkar vi oss i verandan på Hotell Iföhus för lunch. Mätta och belåtna har vi endast en kort färd till Jämshögs Hembygdsmuseum som har mycket att erbjuda bl.a. skolmuseum och olika hantverkare från svunna tider. Här stiftar vi också bekantskap med Författarmuséet och Harry Martinsson nobelpristagaren som var född i trakten.

När vi ställer kosan söderut igen gör vi stopp på Bäckaskogs slott för eftermiddagsfika.

Under tidiga kvällen når vi åter Malmö efter en händelserik dag..

**Pris: 675:-**

I priset ingår chartrad buss och parkeringsavgifter.

Entré Ifö Center, guide och förmiddagsfika.

Lunch Iföhus.

Entré och guide Jämshögs hembygdsmuseum.

Eftermiddagsfika Bäckaskogs slott.

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i Programmet.**

**Anmälan senast 19/8. Betalning senast 29/8.**

*Genomföres med bidrag från föreningen*

## September - aktiviteter fortsättning

**Gemensam Månadslunch  
Torsdag 17/9 kl. 13.30  
Thotts Restaurang Radisson Blu  
Östergatan.**



Buss nr 9, Hpl Caroli är precis intill.

Lunchen serveras som buffé med rikligt urval. Salladsbuffé, soppa, 2 varmrätter, vatten, kaffe/te och liten kaka ingår.

**Pris 125:-/person** betalas direkt på plats.

**Välkommen i gemenskapen !**

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Anmälan se sista sidan i programmet.**

**Sista anmälningsdag 10/9**



**Musik för hela slanten.  
Kör och Quiz jämte Ost & Vin  
Måndag 21/9 kl. 14.00  
SPF Sam Baltzarsgatan 1**



Denna härliga eftermiddag inleder vi med Aktiva Seniorers egen sångkör följt av Quiz i musikens tecken. Det serveras ost och vin när vi försöker lösa kluriga musikfrågor.

**Välkomna i gemenskapen !**

**175:-**

**Aktivitetsansvarig: Marie Prytz**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet**

**Sista anmälningsdag: 30/8 Sista betalningsdag: 9/9**



**PUB - TRÄFF  
Tisdag 29/9 kl. 17.00  
Södervärns Krog  
S. Förstadsgatan 100**



Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

**Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors 070-8664580**

**Mail: marianne.klimfors@gmail.com**

## Oktober - aktiviteter

**Från böna till choklad.  
Torsdag 1/10 kl. 18.30**

Välkomna till Chokladprovning på Criollo

Adress: Järnvägsgatan 24 Limhamn

Du får prova 10 olika praliner som är

gjorda på olika kakaoböner från olika länder.

En upplevelse med garanterad njutning.

**Pris 450 kr Ca: 1 1/2 timme max 18 personer.**

**Senast anmälan den 9/9. Senast betalning 19/9**

**Aktivitetsansvarig Helen Sköld**

**Betalning och anmälan se sista sidan av programmet**

*Genomföres med bidrag från föreningen*



## Oktober - aktiviteter

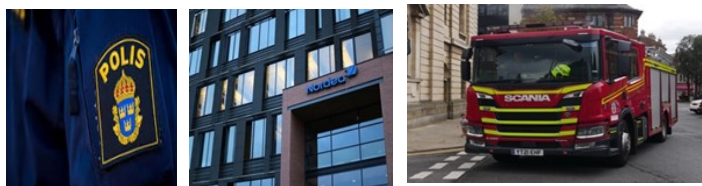
### Aktiva Seniorer bjuder på kaffe och bulle Måndag 5/10 kl. 11.00



Liksom tidigare träffas vi på hörnet av Adelgatan hos Nybergs för trevlig samvaro.

**Nytt:** Du kan endast göra anmälan för ett datum i taget. Föreningen sponsrar aktiviteten. Många har uteblivit utan avanmälan. Andra har stått på kö och inte kommit med. Därför kommer du att vid utebliven närvaro utan avbokning att debiteras 70:-/person.

**Aktivitetsansvarig Helen Sköld.**  
**Sista anmälningsdagen 1 vecka innan**



### Informationsdag Torsdag 8/10 kl. 15.00

Annebergsgården, Annebergsgatan 15  
Buss 3 och 6 stannar nära Annebergsgården

Vi lever i en orolig värld. Det vet vi alla.

Lurendrejare och bedragare försöker på alla möjliga vis komma åt oss.

Kommunpolis och banken informerar om hur vi bäst kan skydda oss.

Räddningstjänsten informerar om brandrisk och vad vi behöver ha hemma och hur vi gör om olyckan händer. Det är allvarliga saker som vi alla bör känna till.

För att lätta upp dessa fakta serveras Smörrebröd och öl eller mineralvatten

**Pris 60:-**

**Aktivitetsansvarig: Lisbeth Nilsson**  
**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet.**  
**Senaste anmälan: 16/9 Senaste betalningsdag: 26/9**  
*Genomförs med bidrag från föreningen*



### Gemensam Månadslunch Torsdag 15/10 kl. 13.30 Thotts Restaurang Radisson Blu Östergatan.

Buss nr 9, Hpl Caroli är precis intill.

Lunchen serveras som buffé med rikligt urval.

Salladsbuffé, soppa, 2 varmrätter, vatten, kaffe/te och liten kaka ingår.

**Pris 125:-/person** betalas direkt på plats.

**Välkommen i gemenskapen !**

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**  
**Anmälan se sista sidan i programmet.**

**Sista anmälningsdag 8/10**



Välkommen att besöka  
hemsidan



## Oktober - aktiviteter fortsättning

### MIKAEL NEUMANN Tisdag 20/10 kl. 15.00 Annebergsgården, Annebergsgatan 15 Buss 3 och 6 stannar nära Annebergsgården



Mikael Neumann berättar i ord och toner om sin släkthistoria och om sin nya bok "Ränderna går aldrig ur". Mikael är dansk/svensk gitarrist, sångare, entertainer, textförfattare, låtskrivare m.m. Listan kan göras lång! Hans danske far var Ulrik Neumann, som på 1960-talet tillsammans med Alice Babs och Svend Asmussen bildade 'Swe-Danes' och de var mycket populära. Glädjen med att underhålla har varit stark i familjen och nu får vi ta del av det genom Mikael's liv som entertainer med musik!

**Pris: 145:- inkl kaffe och kaka**

**Aktivitetsansvarig: Karin Näsström**

**Anmälan och betalinfo se sista sidan i programmet.**

**Anmälan senast: 28/9 Betalning senast 8/10**

*Genomföres med bidrag från föreningen*



### Alla snackar om AI men vad har det med oss att göra! Tisdag 27/10 kl 15.00

Annebergsgården, Annebergsgatan 15  
Buss 3 och 6 stannar nära Annebergsgården

**"Dennis Westerberg hann inte mer än komma in på scenen förrän alla började skratta. Och så fortsatte det tills han gick av. En superskön kille.**

**Rekommenderas verkligen."**

**En av många recensioner.**

Förbered dig på en föreläsning som leder till omedelbar förändring och många härliga skratt. Dennis nöjer sig inte med att skapa en trevlig stund tillsammans.

Han rör om, inspirerar samt väcker välmåendet till liv.

Rensar bort det oklara och lyfter fram det självklara – det uppenbara. Det blir många aha-upplevelser.

Dennis utsågs till "Årets föreläsare", år 2015. Innan dess till "Årets genombrott".

Nyligen blev han återigen listad som en av Sveriges populäraste föreläsare.

**Pris 140kr inkl. kaffe och kaka**

**Anmälan se sista sidan i programmet.**

**Aktivitetsansvarig: Lisbeth Nilsson**

**Anmälan senast: 5/10 - Betalning senast: 15/10**

*Genomförs med bidrag från föreningen.*



### PUB - TRÄFF Tisdag 27/10 kl. 17.00

Södervärns Krog  
S. Förstadsgatan 100

Vi träffas på puben för att umgås över ett glas öl eller vin och för de som vill äta en bit mat. Vi har reserverat bord från kl. 17.00. Vid Pubträffen kan man komma och gå när man vill. Ingen förbokning behövs. De flesta bussar stannar vid Södervärn. Inställt om det är fotbollsmatch samma dag. Se info. på hemsidan.

**Aktivitetsansvarig: Marianne Klimfors 070-8664580**

**Mail: marianne.klimfors@gmail.com**



## Kommande - aktiviteter

### Tågresa Hamburg

Onsdag 25/11 – Fredag 27/11



Vi samlas på Hovedbanegården i Köpenhamn, där vi kliver på tåget. Tåget går direkt till Hamburg utan byte.

Prel. Tågtider: kan komma att ändras  
Köpenhamn 12.08 Ankomst Hamburg 16.55  
Hamburg 11.47 Ankomst Köpenhamn 16.38

Vi bor på Intercity Hotel med frukost.  
Julmarknader finner du runt hörnet fr hotellet.

**Dag 2:** Egen chartrad buss för stadsrundtur med stopp på 2 ställen, Bussen släpper av oss på berömda Elbphilharmonie där vi har guddad rundtur. Vi blir hämtade med buss för besök på Miniaturwunderland. Europas största modelljärnväg. Vi har separat ingång och slipper stå i kön. Därefter retur med "vår" buss till hotellet.

**Dag 3:** Egen tid innan vi tar tåget hem.  
**Pris 4560:-/person för del i dubbelrum.**

**Enkelrumstillägg 905:-**

I priset ingår: Tåg t.o.r. fr Köpenhamn.  
Hotell 2 nätter inkl. frukost.

Chartrad buss inkl. parkeringsavgift. Stadsrundtur.  
Entréavgift och guide Elbphilharmonie.  
Entréavgift Miniaturwunderland

**Aktivitetsansvarig: Christine Rosenqvist**

**Anmälan se sista sidan i programmet.**

**Sista anmälningsdag: 27/8 Sista betalningsdag: 6/9.**

*Resan genomföres med bidrag från föreningen*



### Jul i Köpenhamn

Onsdag 9/12

I oktober öppnar Glyptoteket ny utställning.

Vi bokar guddad tur och serveras magnifik Julefrokost i närheten av Glyptoteket.

Mer information i nästkommande program

## Anslagstavlan



### MEDLEMSAVGIFT 2026

Du har väl inte glömt att betala medlemsavgiften..

**Du kan betala 150:-** med Swish (rekommenderas) eller med BG och OCR nr.

Du som inte har mail kan betala 150:- till vårt

**BG 5674-8718** Glöm inte skriva avsändare, namn och medlemsnummer

**Aktiva Seniorer®**

## Anslagstavlan - fortsättning



### Föreningsstämma avseende året 2025

Föreningens årsmöte hölls den 20/3 2026 på SPF Sam Baltzarsgatan.

Ett strålande värväder gjorde sannolikt att endast ett mindre antal deltagare var närvarande. Stämmoförhandlingarna leddes på ett utmärkt sätt av Inge Garstedt. Som sekreterare under stämman fungerade Berit Eskilsson.

Enligt gängse normer följdes dagordningen.

Verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning, och ansvarsfrihet för föreningsstyrelsen godkändes av mötesdeltagarna.

Medlemsavgiften för 2027 fastställdes till 150:-/år/person.

Till ordförande för 1 år valdes Christine Rosenqvist.

Till vice ordförande för 1 år valdes Johnny Nilsson.

Omval framtill ordinarie årsmöte 2027 Ulf Staafgård.

Valda på ordinarie årsmöte 2025 framtill årsmöte 2027:

Lisbeth Nilsson och Helen Sköld

Val av ledamöter på 2 år framtill ordinarie årsmöte 2028:

Berit Eskilsson omval

Karin Näsström omval

Marie Prytz omval

Anders Ydmark nyval

Revisor framtill ordinarie årsmöte 2027

Ingrid Andersson omval

Karin Larsson revisorssuppleant nyval.

Valberedning framtill ordinarie årsmöte 2027

Inge Garstedt sammankallande

Lisbeth Persson Ekström

Marianne Klimfors

Stämman avtackade ledamöterna

Margareth Bonarve Andersson och Ann-Marie Ericsson

jämte vice ordförande Sten Ullerud.



**Är du intresserad av att engagera dig.....?**

**Vi söker aktiva seniorer till vår styrelse.**

Vi vill väldigt gärna komma i kontakt med dig som intresserad av att vara ledamot i vår styrelse.

Du kommer att arbeta med ett härligt gäng glada och trevliga aktiva seniorer.

**Hör gärna av dig till**

**Inge Garstedt** sammankallande i valberedningen

070-388 68 19 [inge.garstedt@yahoo.com](mailto:inge.garstedt@yahoo.com)

**Lisbeth Persson Ekström**

070-577 31 37, [lisbethep@gmail.com](mailto:lisbethep@gmail.com)

**Marianne Klimfors**

070-866 45 80, [przme@hotmail.com](mailto:przme@hotmail.com)

eller någon i styrelsen så får du information

## Anslagstavlan - fortsättning

**Hemsidan**  
**malmo.aktivaseniorer.com**  
**Information från Webmastern.**



Vårt digitala datasystem fungerar väldigt bra och vi har fått många kommentarer från er medlemmar, att det är enkelt att boka och betala för deltagande i en aktivitet. Den digitala världen är i ständig utveckling och för att vara uppdaterade så att allt fungerar, som det ska, så har styrelsens dataansvariga nyligen deltagit i flera utbildningar hos vår dataleverantör CogWork.

Ett exempel på hur vi kan utnyttja resurserna i vårt digitala system är att vi på vår hemsida under Senaste Nytt kunde presentera två nyinkomna aktiviteter, som blev möjliga att boka efter att vårt programblad 1-2026 skickats ut med post.

Det var besök på Pepparholmen och en resa till Aerö. Ett mailutskick till samtliga medlemmar gjordes även för resan till Aerö.

På hemsidan har du alltid koll på Program - Senaste Nytt - Reportage - Veckans Bild - Veckans Ordspråk.

Med Vänliga Hälsningar

Your Webmaster

Sten Ullerud **070 553 29 20** eller [stenull2@gmail.com](mailto:stenull2@gmail.com)



## Seniorrabatt med SJ



Du får **alltid 10 % rabatt** när du reser med oss som pensionär. Erbjudandet gäller i både 1 och 2 klass på alla våra dag- och nattåg. Välj "Pensionär" som resenärstyp när du bokar biljetten så får du rabatten automatiskt.

Som pensionär kan du även boka extra billiga **Sista minuten-biljetter 0-24 h innan avgång.**

Som medlem i SJ Prio får du **poäng på alla dina resor**, som du kan använda för att unna dig något extra.

T.ex. nya resor, hotellvistelser eller upplevelser från Live It - och mycket mer. Anmäl dig och få 1000 poäng!

Pensionärsrabatten gäller för alla som fyllt 65 år. Som förtidspensionär behöver du visa upp ett intyg för sjuk-, aktivitets- eller handikappersättning ombord på tåget.

Läs mer på SJs hemsida

<https://www.sj.se/sv/vi-erbjuder/pensionar.html>



**Föreningen vill gärna ha din hjälp med att utveckla vår verksamhet!**

Har du synpunkter på genomförda aktiviteter och/eller förslag på kommande aktivitet/-er hör av dig till någon i styrelsen.



**Föreningen söker kontaktpersoner**

till fler återkommande aktiviteter. Har du förslag på fler återkommande aktiviteter eller du själv vill vara kontaktperson hör av dig till någon i styrelsen

## Anslagstavlan - fortsättning

**Medlemsförsäkring** **Folksam**

Som medlem är du olycksfallsförsäkrad i Folksam under din tid då du är verksam i Aktiva Seniorers verksamhet. Vid skada kontakta närmaste Folksamkontor och hänvisa till Aktiva Seniorers försäkring nr **K 66184**.



**Kom igång med din dator, SeniorNet Malmö surfplatta och telefon**

**Gör slag i saken och gå en datakurs!**



**Visste du detta.....**

**Förbundet Aktiva Seniorer är en politiskt och religiöst obunden ideell organisation med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen.**

(Förbundets stadgar § 1.)

Aktiva Seniorer startade 1988 och har idag ca 40 föreningar i hela Sverige med över 19 000 medlemmar.

*Vi vill ge meningsfulla kulturupplevelser tillsammans med andra människor.*

*Vi vill ge möjligheter till fysisk rekreation efter var och ens förmåga.*

*Vi vill skapa mötesplatser för våra medlemmar.*

*Biet i vår logga symboliserar värdet av flit och bra organisation och sökande efter det positiva i livet.*



## VÄLKOMMEN I GEMENSKAPEN!



## Bilder och reportage

**Bilder och reportage från våra aktiviteter besök vår hemsida**

[www.malmo.aktivaseniorer.com](http://www.malmo.aktivaseniorer.com)

**Du kan även se om det händer något extra mellan programutskicken**

**Aktiva Seniorer®**



### Styrelse för perioden mars 2026 fram till årsmöte mars 2027.

Bakre raden från vä. **Lisbeth Nilsson, Berit Eskilsson, Johnny Nilsson**

Framre raden från vä. **Ulf Staafgård, Marie Prytz, Christine Rosenqvist, Karin Näsström, Helen Sköld**  
**Anders Ydmark saknas på bilden**

Christine Rosenqvist, ordförande	070-842 19 19	(CR)	<a href="mailto:christinerosenqvist@gmail.com">christinerosenqvist@gmail.com</a>
Johnny Nilsson, vice ordförande	070-880 07 83	(JN)	<a href="mailto:jeni501@icloud.com">jeni501@icloud.com</a>
Berit Eskilsson, sekreterare och kassör	070-687 02 69	(BE)	<a href="mailto:beriteskilsson69@gmail.com">beriteskilsson69@gmail.com</a>
Lisbeth Nilsson, medlemsansvarig	073-394 65 73	(LN)	<a href="mailto:lisbeth.ac.nilsson@gmail.com">lisbeth.ac.nilsson@gmail.com</a>
Karin Näsström, ledamot och bitr. kassör	070-378 05 78	(KN)	<a href="mailto:karin.nasstrom49@gmail.com">karin.nasstrom49@gmail.com</a>
Helen Sköld, ledamot	072-044 03 14	(HS)	<a href="mailto:helen.skold.0314@gmail.com">helen.skold.0314@gmail.com</a>
Ulf Staafgård, ledamot	073-340 11 28	(US)	<a href="mailto:ulf.staafgard@telia.com">ulf.staafgard@telia.com</a>
Anders Ydmark, ledamot	070-961 16 56	((AY)	<a href="mailto:anders.ydmark@gmail.com">anders.ydmark@gmail.com</a>
Marie Prytz, ledamot	070-515 76 66	(MP)	<a href="mailto:marie.prytz@gmail.com">marie.prytz@gmail.com</a>

### Bokningsvillkor - Anmälan - Betalinfo.

**Anmälan kan endast göras för dig själv och 1 person extra d.v.s högst 2 personer.**

**I första hand görs anmälan på hemsidan. Detaljerad steg för steg information hur man gör en anmälan har skickats ut samt finns på hemsidan.**

**I andra hand** kan du göra anmälan med mail till aktivitetsansvarig.

**I tredje hand** kan anmälan göras via telefon. Mailadress och tel.nr. till aktivitetsansvarig finns på sista sidan i programmet.

Besked om antagande och betalinfo mailas automatiskt till dig. Om du inte har en mailadress blir du kontaktad på annat sätt. Varje aktivitet betalas var för sig dvs en i taget.

Anmälan till kurser, resor och aktiviteter som anordnas av föreningen är bindande efter sista anmälningsdag .

**Vid avbokning efter sista anmälningsdag debiteras full betalning. Finns det personer på kölista och någon av dessa kan ta platsen för aktiviteten ges ett tillgodohavande för kommande aktivitet.**

Vid bokning av våra aktiviteter gäller inte lagen om distansavtal.

Aktiviteten kan ställas in om antalet anmälda är för få.

Vid resor där vi anlitar extern researrangör gäller dennes resevillkor.

Oförutsedda händelser kan inträffa varför du rekommenderas att se över ditt försäkringsskydd avseende reseförsäkring och avbeställningsskydd.

**Vid aktiviteter där förtäring ingår var god anmäl ev. matrestriktioner såsom allergier eller vegetarisk kost**

### Förmåner som medlem

Du har en medlemsförsäkring i Folksam och 10% rabatt på alla tågresor med SJ, när du deltar i en aktivitet.

Se Förbundets hemsida <http://aktivaseniorer.com/index.php/forbundsinfo/medlemsformaner>

### Medlemsavgiften är 150 kronor.

Vill du bli medlem hos oss ta kontakt med medlemsansvarig Lisbeth Nilsson. Mail och [tel.nr.](tel:0708421919) se ovan.

**Vår adress: Aktiva Seniorer, c/o Christine Rosenqvist, Albinsrogatan 51, 21467 Malmö Bankgiro 5674-8718**

**E-mail: [info@malmo.aktivaseniorer.com](mailto:info@malmo.aktivaseniorer.com)**

**Webmaster Sten Ullerud, 070-553 29 20 [stenu2@gmail.com](mailto:stenu2@gmail.com)**

**Hemsida: [www.malmo.aktivaseniorer.com](http://www.malmo.aktivaseniorer.com)**

**Program layout Per Landgren, 076-842 15 02**

**[per.ag.landgren@gmail.com](mailto:per.ag.landgren@gmail.com)**

### Aktiva Seniorer i Sverige:

**Förbundsordförande: Vivian Vimarlund**

**Hemsida: [www.aktivaseniorer.com](http://www.aktivaseniorer.com)**

**Föreningens integritetspolicy** finns på hemsidan under flik Föreningen/ Info om webbplatsen.

Om du vill ha integritetspolicyn på papper skickat med post vänligen kontakta föreningens ordförande.

**Nästa program kommer ut i mitten av oktober**